

LA LUMINOTHÉRAPIE PSiO

 *Pour se libérer plus rapidement des problèmes du quotidien...*

La lumière qui soigne l'âme



Qu'est-ce que le PSiO ?

 Des séances de lumière pulsée et de relaxation guidée pour apaiser ton mental, retrouver de l'énergie et créer un ancrage positif profond.

Quels bienfaits ?

-  Un sommeil profondément réparateur
-  Une réduction sensible du stress et de l'anxiété
-  Une concentration renouvelée
-  Un équilibre émotionnel renforcé

Un compagnon précieux pour ton cheminement corps-cœur-esprit

Le PSiO t'accompagne en douceur pour :

- Lâcher prise
- Revenir à l'instant présent
- Te ressourcer en profondeur
- Te libérer plus rapidement des tensions du quotidien



+ de 200 programmes adaptés à tous

Il y a forcément un programme pour toi, tes proches ou tes amis, sur des thématiques comme :

- Développement personnel
- Bien-être & relaxation
- Méditation & pleine conscience
- Confiance en soi & réussite
- Amour & relations
- Sommeil réparateur
- Stress & burn-out
- Fibromyalgie
- Arrêt du tabac
- Gestion du poids... et bien plus encore !



 Utilisation simple, agréable, efficace, sans effets secondaires.

 **17** Demande ta séance découverte

 **Un outil unique au service de ta transformation intérieure.**

 *Disponible lors des séances ou en location – me contacter pour plus d'infos.*

Dolorès Letourneur , Auxiliothérapeute

